

# Kruidentuin Molenhoek

Wat: buurt-kruidentuin centraal in wijk Molenhoek Rosmalen. Met hek, maar weinig direct toezicht gezien gebrek woningen in de directe buurt.

Waterpunt: plaats nog niet bekend

Prullenbak: Wat voor materiaal? Voor restafval? Gaan jullie die zelf legen?

> Evt gemeente vragen voor algemene prullenbak naast de tuin die door hen geleege wordt?

Wijkraad gereedchapskast: gevoelig voor vandalisme/diefstal. Denken aan een verzonken bak in de grond met slot?

> (evt. een box gemaakt van metaal of iets kleins laten metselen)

## Weten jullie of de bodem schoon in op de plek waar je gaat moestuinieren?

Cinthy: "Ook zonnebloemen en oost Indische kers willen we langs het hek planten.

De tuin moet een combinatie worden van kruidenplanten en struiken, kleine (fruit)bomen, eetbaar gerei. (pluk) bloemen en hier daar wat tomaten, courgette, boontjes ,bietjes en ander"

### (Pluk)bloemen

Cosmea (een-jarig)

Dagkoekoeksbloem

Zinnia

Lamsoor

Beemdkroon

Korenbloem (een-jarig)

Juffertje-in-het-groen

Strobloem

Betonie

Fluitenkruid

Leeuwenbek

Dahlia

IJzerhard

Zonnebloem (grote soort en bijvoorbeeld wit)

Hazenstaart (Lagurus)

Akkerscherm

Kogeldistel

Ridderspoor

Duifkruid

Meisjesogen

### (Pluk)bloemen eetbaar

Let op: Herkennen en gebruiken van wilde planten als voedsel is een specialisme.

Houd rekening met spontaan opkomende (giftige) plantensoorten die lijken op eetbare soorten.

Duizendblad

Echte kamille

Komkommerkruid

Muskuskaasjeskruid

Beemdkroon

Pastinaak

Veldsalie

Oost-Indische kers

Wilde cichorei

Rode Klaver

Look-zonder-Look

Gewone margriet

Lange Ereprijs



### **Achterste hogere gedeelte struiken/bomen:**

Perenboom, hoogstam zuilvormige groei

Appelboom (halfstam): kijk voor geschikte soorten bij kweker (zelfbestuiver?)

Dwergkwee: bloei in het voorjaar, jammen en sappen in najaar. Compacte, breedgroeiende heester met hoogte 0,5 - 1m en 1 - 1,5m breed

Gewone Vlier: groeien uit tot 3 tot 6m, goed te snoeien

Hazelaar: kan breedte 4m worden, snoeien mogelijk

Bessen: Zomerframboos, herfstframboos, Jostabes, Aalbes, Honingbes, Japanse wijnbes (kijk voor meer passende soorten bij de kweker)

Vaste kruiden: Tijm, Rozemarijn, Salie, Munt (laatst genoemde in aparte bak in de grond evt)

Smaakvolle bladeren: Citroenmelisse, Dropplant, Kleine Pimpernel, Knoflookbieslook, Echte Tijm, Echte Lavendel, Bieslook, Wilde Marjolein

Bodembedekkers onder struiken: Roomse Kamille, Wilde Tijm

### **Groenten (wissel plekken elk jaar)**

Rabarber                Boontjes

Koolsoorten            Tomaten

Pompoen                Ui

Courgette               Knoflook

Met **goede buren** ga je ongedierte tegen, lok je bestuivende insecten en zorg je dat je groenteplanten sterker worden.

Het idee van combinatieteelt is dat het nuttig is om bepaalde planten bij elkaar te zetten. Dat werkt op verschillende manieren:

/ De ene plant lokt insecten waar de andere plant ook profijt van heeft.

/ Een plant zorgt ervoor dat schadelijke diertjes uit de buurt blijven.

/ Sommige planten geven via de wortels stoffen af die schadelijke beestjes onder de grond weghouden.

/ Vangplanten lokken ongedierte in de hoop dat ze wegblijven bij je waardevolle groenten.

Goede buren:

/ Afrikaantjes (Tagetes patula) - aaltjes en tomatenvlieg

/ Komkommerkruid (Bernagie) - aantrekken bestuivers en eetbaar

/ Combinatieteelt met sla: als vanggewas voor slakken

/ Ui (Allium) - zoals lente-uitjes, knoflook, prei of uien te kweken bij je wortels tegen de wortelvlieg

/ Oost-Indische kers tegen luis (en eetbaar)

